

Hallenbelegungsplan der Sporthalle Grundschule Osten

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
10.00 - 12.00	Schulbetrieb						ab 10:30 Laufgruppe Sandra Wichers	
13.30 - 14.00								
14.00 - 14.30								
14.30 - 15.00								
15.00 - 15.30								
15.30 - 16.00				Aerobic Kids Dorit Röndigs				
16.00 - 16.30					Eltern / Kind-Gruppe Marion Hagedorn			
16.30 - 17.00								
17.00 - 17.30	Badminton Jugend Frank Strohschein		Fußball Bambini Rolf Dieckmann		Fußball U10 Benjamin Buck			
17.30 - 17.45		Fußball U14 Frank Koch		Fußball U9 Fabian Rühle 17.30 - 19 Uhr				
17.45 - 18.00								
18.00 - 18.30								
18.30 - 18.45								
18.45 - 19.00								
19.00 - 19.30	Step Tamara Fritzenschaft	Tabata Dorit Röndigs	TriloChi Tamara Fritzenschaft	Tabata Dorit Röndigs	Kräftigungs- gymnastik Joachim Fritzenschaft			
19.30 - 19.45								
19.45 - 20.00								
20.00 - 20.15	Herrensport Ü40 Werner Kornetzki	Herrensport Ü30 Frank Koch	Badminton für Jedermann Horst Puttfarcken	Frauengymnastik Ilse Bardenhagen				
20.15 - 20.30								
20.30 - 20.45								
20.45 - 21.00						Fußball 2. Herren Nico Fregin		
21.00 - 21.30								
21.30 - 22.00				Fußball Alte Herren Henry Müller				