

# Hallenbelegungsplan der Sporthalle Grundschule Osten

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00 - 12.00	<b>Schulbetrieb</b>					Fußball U8 Carl-Danny Zander	ab 10:30 Laufgruppe Sandra Wichers
13.30 - 14.00							
14.00 - 14.30							
14.30 - 15.00							
15.00 - 15.30							
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30				Aerobic Kids Denise Röndigs	Eltern / Kind-Gruppe Marion Hagedorn		
16.30 - 17.00			Fußball U7 Rolf Dieckmann				
17.00 - 17.30	Badminton Jugend Frank Strohschein	Fußball U10 Karsten Röndigs	Fußball U17 Frank Koch		Fußball U12 Fabian Rühle		
17.30 - 17.45							
17.45 - 18.00							
18.00 - 18.30				Fußball U13 Benjamin Buck			
18.30 - 18.45							
18.45 - 19.00				Tabata Dorit Röndigs			
19.00 - 19.30	Step Tamara Fritzenschaft	Tabata Dorit Röndigs	Kräftigungs- gymnastik Tamara Fritzenschaft		Fit ins Wochenende Sandra Wichers		
19.30 - 19.45							
19.45 - 20.00							
20.00 - 20.15	Herrensport Ü40 Werner Kornetzki	Herrensport Ü30 Frank Koch	Badminton für Jedermann Horst Puttfarken	Frauengymnastik Ilse Bardenhagen			
20.15 - 20.30							
20.30 - 20.45							
20.45 - 21.00							
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00							
				Fußball Alte Herren Dirk Meyn	Fußball 2. Herren Dennis Rettig		